


[DOWNLOAD](#)


Das neue Strain-Counterstrain

By Raphael van Assche

Systemische Medizin AG Sep 2014, 2014. Buch. Book Condition: Neu. 238x159x27 mm. Neuware - Schmerz lass nach Strain-Counterstrain ist eine leicht erlernbare und hocheffiziente Technik für Patienten, die unter Schmerzen des Bewegungsapparats leiden. Das Verweilen in einer schmerzfreien Position für die Dauer von 90 Sekunden wirkt sich dauerhaft positiv aus, wenn man langsam genug aus der schmerzfreien in die normale Position zurückkehrt. Zu dieser Erkenntnis gelangte der Nestor dieses osteopathischen Verfahrens, Lawrence D. Jones, bereits in den 1950er-Jahren. Raphael Van Assche knüpft unmittelbar an Jones Arbeit an und hat die Methode in den vergangenen Jahrzehnten als autonome osteopathische Repositionstechniken (AORT) unter Berücksichtigung neuester Forschungserkenntnisse weiterentwickelt. Über Tender- und Triggerpunkte werden Gelenkdysfunktionen diagnostiziert und lokalisiert. Basis der Behandlung ist das Auffinden der Position maximaler Schmerzfreiheit. Die Korrektur der Gelenkdysfunktion durch Repositionierung erfolgt ohne Manipulation oder Kraftaufwendung und wird vom Patienten als äußerst schonend empfunden. Diagnostik und Therapie von mehr als 140 Dysfunktionen werden jeweils doppelseitig auf einen Blick präsentiert. Die Techniken sind leicht erlernbar und seit Jahrzehnten in der täglichen Praxis bewährt. Neu in der 3. Auflage: - Erweiterter Grundlagenteil - Anleitung zur Selbstbehandlung für Therapeuten - Überarbeitetes vierfarbiges Bildkonzept - Zweifarbig anatomische Zeichnungen mit allen Tender- und Triggerpunkten - Mit...

Reviews

This publication is amazing. This can be for all who statte that there had not been a worth reading through. I realized this publication from my i and dad encouraged this ebook to find out.

-- **Desmond Schuster II**

This pdf is fantastic. Sure, it can be engage in, nevertheless an interesting and amazing literature. Its been developed in an remarkably straightforward way and is particularly merely after i finished reading through this publication where in fact transformed me, change the way in my opinion.

-- **Mr. Lee Simonis PhD**